

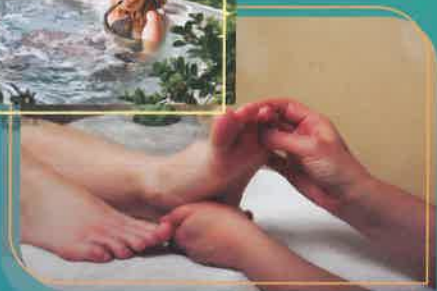


## FORFAITS BIEN ÊTRE



(sur rendez vous)

- Soins « Découverte » 2h30 140 €  
Séance de hammam gommage et massage corps aux huiles pression douces ou intenses selon besoin. Réflexologie du visage soin éclat.
- Soins « Ellu » ou « Ella » 1h10 45 €  
Séance de hammam massage partie du corps aux huiles.
- Soins « Escal » 3h 170 €  
Réflexologie du visage soin éclat, gommage et enveloppement corps, massage corps énergétique ou relaxant aux huiles.
- Soins « Maquis » 2h 80 €  
Séance de jacuzzi, reflexologie faciale et soin adapté, reflexologie pieds et mains, votre praticienne favorise l'élimination des tensions liées au stress. Le corps retrouve enfin le réconfort.
- Soins « Simplissime » 1h 45 €  
Séance de hammam, gommage corps. Retrouvez une peau douce et éclatante.
- Soins « Détente » 2h15 140 €  
Gommage, enveloppement et massage du corps RELAXANT, soin réflexologie du visage.
- Soins « DUO » 2h30 pour 2 pers. 150 €  
2 séances de hammam.  
2 massages corps tonique ou relaxant selon vos besoins.



Petite restauration le midi en saison

## SOINS À LA CARTE

- Massage énergétique ou relaxant aux huiles de corse (1h) 65 €
- Massages aux pochons (1h) 65 €  
(aux herbes et aux huiles aromatiques de Corse, chauffées à la vapeur. Ce soin est particulièrement efficace pour dénouer les tensions musculaires)
- Massage relaxation totale du corps (harmonie complète du corps) aux huiles de corse (1h30) 90 €
- Massage nocturne sous les étoiles aux huiles de corse (en saison) 80 €
- Massage californien aux huiles (massage relaxant mouvements fluides et enveloppants) (1h) 65 €
- Réflexologie du visage avec son soin adapté (1h) 65 €
- Réflexologie des pieds et des mains (1h) 65 €
- Massage partie du corps aux huiles de corse (30mn) 35 €
- Enveloppement du corps hydratant (30mn) 35 €
- Gommage du corps (scrub) (30mn) 35 €
- Séance de hammam (40mn) 15 € / pers.
- Séance extérieur de jacuzzi (30mn) 6 € / pers.

ACCÈS PISCINE NON RÉSIDENT DE L'HÔTEL  
+ 12 € / PERS. (10H - 20H)

## COURS RESPIRATIONS & RELAXATION



Amélioration du sommeil   Réduction du stress   Détente corporelle   Calme mental   Augmentation de l'énergie



Dans notre jardin 8 € / personne (1h)

NO CREDIT CARD

## SOINS ESTHÉTIQUES



- Soins du visage jeunesse par REALIA (cosmétique de Corse) (1h) 60 €
- Soins du visage confort peau sèche ou sensible (1h) 60 €
- Soins du visage complet (nettoyage de peau PURIFIANT) (1h15) 60 €
- Soins coup d'éclat (40mn) 40 €
- Soins teen de 12 à 17 ans (40mn) 45 €
- Soins du dos purifiant (40mn) 45 €
- Soins beauté des mains sans vernis (45mn) 25 €  
(gommage, soin, modelage, limage, pousse et retrait cuticules)
- Soins beauté des pieds sans vernis (1h) 35 €  
(balneo, gommage, soin, modelage, limage, pousse et retrait cuticules)
- Manucure ou pédicure simple sans vernis (20mn) 15 €  
(limage, pousse et retrait des cuticules)
- Soins du visage "microneedling" (1h30) 110 €  
*Ce soin non invasif est réalisé avec un dermo-roller doté de micro-aiguilles qui microperforent les différentes couches du derme. Ces petites perforations entraînent alors un processus de cicatrisation et donc un renouvellement cellulaire, favorisant au passage la production d'élastine et de collagène. Sérum adapté en fonction du type de peau.*
- Soins du visage "BB Glow" (1h) 80 €  
*Vous rêvez d'une peau lisse et rebondie, d'un teint unifié avec juste ce qu'il faut de couleur pour avoir bonne mine sans make-up.*



## ÉPILATIONS

- Sourcils 8 €
- Lèvres 8 €
- Menton 8 €
- Aisselles 10 €
- Maillot simple 12 €
- Maillot brésilien 15 €
- Maillot semi intégral 18 €
- Maillot intégral 22 €
- Demi jambes 15 €
- Jambes entières 25 €
- Cuisses 20 €
- Dos ou torsos 20 €
- Visage complet 18 €
- Demi bras 15 €
- Bras entier 18 €

NO CREDIT CARD / PAIEMENT DIRECT EN CABINE



## BEAUTÉ



(Maquillage longue durée par notre professionnelle insulaire)

- Dessin complet des sourcils 350 €
- Densification sourcils 300 €
- Queue ou tête de sourcils 150 €
- Eye liner supérieur ou inférieur 190 €
- Mouche 50 €
- Contour des lèvres 250 €

### Ongles

- Pose vernis, french mains ou pieds 10 €
- Pose complète capsule résine ou gel 58 €
- Remplissage résine ou gel 40 €
- Gainage pieds et mains 40 €
- Dépose 15 €
- Vernis longue tenue mains ou pieds 26 €
- Vernis longue tenue mains ou pieds Dépose + Pose 28 €
- DÉCO ONGLES OFFERTE

### Cils

- Extension de cils pose complète 90 €
- Remplissage cils 50 €
- Mini remplissage 26 €
- Réhaussement cils 35 €
- Mascara longue tenue 40 €
- Réhaussement + Mascara longue tenue 75 €
- Teinture cils ou sourcils 12 €
- Teinture cils et sourcils 20 €
- Maquillage jour 20 €
- Maquillage soirée 25 €
- Maquillage mariée avec essai 35 €

CABINE CLIMATISÉE

NO CREDIT CARD

ACCÈS PISCINE NON RÉSIDENT DE L'HÔTEL  
+ 12 € / PERS. (10H - 20H)  
Petite restauration en saison

# Hôtel \*\*\* La Solenzara



Petite restauration en saison  
au bord de la piscine de l'hôtel

Votre petit déjeuner buffet tous les jours  
de 7h30 à 10h : 14 € / pers.



## RENSEIGNEMENTS - RÉSERVATIONS

Hôtel « La Solenzara »  
Quartier du palais - 20145 Solenzara  
04 95 57 42 18

[www.lasolenzara.com](http://www.lasolenzara.com)

Créa. et impression : Impr. du Flum'Orbu - 04 95 56 09 98

# Espace BIEN ÊTRE LA SOLENZARA

MASSAGES, SOINS ESTHÉTIQUES



Ouvert toute l'année  
(Résidents ou non de l'hôtel)